

БОРЕАЛЬНАЯ ЗОНА

СТУДЕНЧЕСКОЕ ПЕРИОДИЧЕСКОЕ ИЗДАНИЕ ОБЪЕДИНЁННОГО СОВЕТА ОБУЧАЮЩИХСЯ РГГМУ
*ПРИРОДНАЯ КЛИМАТИЧЕСКАЯ ЗОНА С ХОРОШО ВЫРАЖЕННОЙ ЗИМОЙ И КОРОТКИМ ДОСТАТОЧНО ТЁПЛЫМ ЛЕТОМ





Слово редакции

Приветствуем!

Дорогой студент, добро пожаловать в «Бореальную Зону», студенческий журнал, который издаётся уже на протяжении 15 лет.

Мы, члены редакции, рады представить вам шестьдесят второй выпуск! На страницах журнала вы найдёте очерки о незабываемой летней практике в Даймице, о тёплых и ярких днях, проведённых нашими студентами в Туансе. Наш корреспондент опишет свои впечатления о 12 смене ШАГа. Также мы подготовили общеобразовательную статью о таком экономическом явлении, как greenwash. Расскажем, как при поддержке РГТМУ можно получить образование в Норвегии. И прочее, и прочее.

Всё это, и не только, уже ждёт тебя в выпуске.

Тебе понравится!





Содержание

Как доехать до	4
День Первокурсника	5
Три большие буквы.....	6
Студенческие объединения	8
Дистанционное образование	10
Практика в Даймище	12
Летний отдых на берегу Чёрного моря	15
На вершине пирамиды.....	16
Greenwash	18

«Как доехать до...»

Влад Павлов
4 курс
метеорология



У нашего университета много учебных корпусов – целых четыре. Не каждое высшее учебное заведение может этим похвастаться. Но вот незадача – все они находятся в разных частях Санкт-Петербурга. Первый корпус располагается на Малоохтинском проспекте, 98; второй – на проспекте Металлистов, 3; третий и четвёртый – на Воронежской улице, 79 и Рижском проспекте, 11 соответственно. После такого количества адресов у многих поступивших в этом году студентов возникает насущный вопрос «Как и на чём туда добраться?». Конечно, в эпоху интернета попасть из пункта «А» в пункт «Б» стало куда проще, но кто, как не студент четвёртого курса, лучше расскажет про удобные маршруты до каждого корпуса?

Итак, добраться до первого корпуса проще всего. Выйдя на первой лестнице ст.м. «Новочеркасская», вы можете дойти до университета пешком через красивые дворы – этот вариант самый быстрый. Если путаетесь во дворах, сделайте проще: пройдите по Заневскому проспекту, потом сверните на улицу Стахановцев, затем на Таллинскую, и вуаля – вы у стен корпуса: заходите, не стесняйтесь. Такой маршрут занимает больше времени, зато надёжный. Если вы вдруг приехали раньше, чем нужно, то смело идите по Заневскому проспекту, потом на Малоохтинский, и вам гарантирована прогулка по набережной Невы. Красота!

Корпус №2 для меня родной, именно там я провёл первые два учебных года. Путь до него также начинается с «Новочеркасской», только выходы нужно использовать другие. Если хотите проехать на трамвае (№7, №10, №23), то поднимайтесь по пятой лестнице, езжайте до Среднеохтинского проспекта, а потом – пешком по дворам; но этот маршрут времязатратен. Учтите, что утром вы рискуете попасть в пробку, опоздать на пару и получить нео-

добрительный взгляд от преподавателя. Если у вас в приоритете автобусы №132, №174, или троллейбус №18, то смелым шагом идите на шестую лестницу. №132 и №18 доставят вас до второго корпуса, а №174 идёт до Среднеохтинского. И пробки тоже не исключены. Сравнительно недавно появился ещё один транспорт – бесплатные автобусы до торгового центра «Охта-Молл». Мы с друзьями ласково называем их «Охтомобилями» или «Охтобусы». Остановка находится там же, где и автобусы, которые начинают курсировать с 10:00. Так что на первую пару на них не доехать, но на остальные – пожалуйста. И это самый быстрый способ передвижения из всех доступных.

После объединения ГПА и РГГМУ (Государственная Полярная Академия присоединилась к РГГМУ в 2016 году — Прим. ред.), мне несколько раз пришлось побывать в третьем и четвёртом корпусах. Несмотря на всю мою любовь к общественному транспорту, я предпочитаю добираться пешком. Путь до третьего корпуса нужно начать с ст.м. «Обводный канал». Я обычно иду по Лиговскому проспекту, любуюсь архитектурой, потом поворачиваю на Прилукскую улицу, далее – на Воронежскую. Путь занимает 10 минут. Не очень много, согласитесь. Уверяю, так же немного, как от ст.м. «Балтийская» до четвёртого корпуса. Через Обводный канал шагайте по Лермонтовскому проспекту, далее поверните на Рижский проспект, и через пару минут вы придёте к месту назначения. Если не хотите идти пешком, то вам поможет автобус №43. Сесть на него можно прямо возле выхода из метро. Но не надейтесь на него утром – пробки. Ну вот и всё. Я с радостью поделился с вами своим опытом. Надеюсь, что кому-то эта информация поможет, и ты, счастливый студент-первокурсник, не раз мысленно меня поблагодаришь. Удачи!

День первокурсника

Текст: Елена Соколюк, 1 курс, филология
Фото: Александра Зубова, 2 курс, экология

Где и кто?

Вы «прошли» по баллам, сдали все документы, встретились с преподавателями, научились отличать кафедру от факультета, но всё это — только первое знакомство с вузом. Дальше вас ожидает ещё множество открытий, знаний, разочарований, знакомств и приобретений. Связующим звеном этих двух состояний является мероприятие под названием «День Первокурсника». Он ежегодно проводится в концертном зале «Аврора». 15 сентября члены редакции «Бореальная Зона» посетили это торжественное мероприятие с разными целями. В том числе, подготовить материал для обзорной статьи, которую вы сейчас читаете.

Где и кто?

Первокурсники — и я в их числе — собрались в «Авроре» в ожидании выступающих. На сцене выступили председатель ОСО, деканы наших факультетов, проректор и, конечно же, наш ректор — Валерий Леонидович Михеев. Выступающие пожелали «спокойствия и удачи всем тем, кто перешагнул школьный этап и вступил во взрослую жизнь».

Люди

Люди были главным событием вечера. Оказалось, в РГГМУ прибыли студенты из разных уголков мира. Канада, Куба, Туркмения, Африка, Россия — все они собрались здесь, на посвящении, но такой колорит никого не испугал, а наоборот, вызвал желание завести новые знакомства.

Впечатления

Первокурсники высоко оценили музыкальное сопровождение вечера. В «Авроре» студенты познакомились с хором Гидромета и другими университетскими талантами: группами «Притяжение», «ниндзярок» и DJ OSIPOV. Музыка была разнообразной, поэтому недовольных среди слушателей не осталось.

В заключение

Конечно, в любом вузе есть свои традиции посвящения первокурсников в студенты, но, я уверена, что «посвят Гидромета» на долгие годы останется у нас в памяти. Отдельную благодарность новоявленные студенты выражают организатором мероприятия, которым удалось не только совместить развлекательную и официальную части вечера, но и сделать так, чтобы всё прошло на высоком культурном уровне, как на сцене, так и на танцполе.



Три большие буквы

Что такое «ШАГ»? Наверное, нет студента в нашем ВУЗе, который бы не ответил вам на этот вопрос. Но если Вы первокурсник, который только познает все прелести и радости учебы в Гидромете, то эта статья для Вас. Так что же это такое?

Ш Школа

А Актива

Г Гидромет

Это мероприятие, целью которого является сплочение студентов с помощью различных заданий и конкурсов на отдаленной от ВУЗа территории, где все участники находятся в равных условиях.

Все еще ничего непонятно?

Тогда предлагаю поближе познакомиться с последней, XII сменой ШАГа, которая проходила осенью 2017 года и участником которой я был.

С самого начала никто, кроме организаторов, не знал, что будет на этой смене, для всех она была экспериментальной, так как в этот раз в организационный состав был популен новыми людьми со

своими свежими и интересными идеями.

Больше половины приехавших на эту смену были на ШАГе впервые. В автобусах, как обычно, собралась компания с разными интересами. Но это совершенно не помешало студентам найти общие темы, увлечься играми и просто смотреть в окно.

Спустя полтора часа автобус наконец довез студентов до пункта назначения. Все ожидали увидеть лагерные постройки со старыми железными кроватями и шкафами, заполненными тараканами. К счастью, наши ожидания не оправдались. База приятно нас удивила.

Нас сразу же поделили на команды и раздали ключи от номеров. В каждой комнате жили по 2-4 человека. В нашем распоряжении были два двухэтажных корпуса, каждый этаж которого был отдан отдельной команде. Команды соответствовали четырем цветам: оранжевая, синяя, розовая и зелёная.

Номера были просто потрясающие, никто и не ожидал увидеть телефон, телевизор, просторные кровати и отдельную ванную комнату в каждом номере!

После того, как все расселились, мы начали знакомиться, и, естественно, сразу же получили задания, на выполнение которых далось немного



текст: Данил Нахимовский, Александр Ушаков
2 курс, океанология

времени. Это казалось абсолютно невозможным: придумать название, девиз и сделать флаг команды, а также снять два видеоролика на различные темы. И это за ДВА часа. Но никто не унывал, потому что нас заранее предупредили, что ШАГ – это «две ночи без сна, три дня без отдыха».

Всегда весело и чуть-чуть проблематично было поесть в столовой. Каждый раз для нас находились новые задания. Например, перемешаться со всеми командами и пройти лампадой до столовой или спеть на входе куплет любимой песни. Так что походы в столовую каждый запомнил для себя надолго.

Кроме различных конкурсов и развлечений, важное место в ШАГе занимала и обучающая программа. Каждый день студенты занимались на различных мастер-классах и тренингах. В этом году нас порадовали участники образовательного форума «СТУПЕНИ». Они рассказывали нам, как стать лидером, как правильно распределять свое время, как студенту справиться с различными проблемами.

Также ШАГ – это место, где каждый студент может пообщаться с руководством ВУЗа «на равных». На каждую смену приезжает руководство ВУЗа во главе с ректором, и каждый студент может задать вопрос: от «какой бюджет выделяется на ремонт корпусов?» до «куда делись кружки из столовой?» (да, вопрос про кружки был самым популярным).

И все же главной задачей оставалось сплочение студентов. И для этого организаторы прилагали все усилия. Каждый день нас заставляли общаться, проводя беседы, конкурсы и игры. На протяжении всех трех дней кураторы команд проявляли бесконечную заботу о нас, за что им огромное спасибо. Я не знаю ни одного человека, который бы не был вовлечен во всевозможные мероприятия. И никто не жаловался из-за того, что нас поднимали в 7 утра или заставляли бегать. Каждый приходил в дикий восторг от того, что мог отдохнуть от городской рутины.

Думаю, первокурсники задались вопросом, как можно попасть на такое важное и увлекательное мероприятие?

Шаг 1. Заполнить заявление, указав, почему именно Вы должны поехать на ШАГ.

Шаг 2. Дождаться звонка, который приятно обрадует Вас.

И ещё раз хочу сказать всем огромное спасибо! Участникам, моим товарищам по команде, организаторам и руководству. Спасибо, что делаете это для нас каждый год, что не жалеете сил и времени на то, чтобы научить нас новому.

Увидимся на новой XIII смене Школы Актива Гидромета. До встречи!

Студенческие



Объединённый Совет Обучающихся

В состав ОСО входят руководители студенческих объединений и председатели факультетов. Организация ставит перед собой задачи, связанные не только с обучением, но и с активной студенческой жизнью.

VK studsovet_rshu



Экологический волонтерский центр «Зелёный Век»

Центр привлекает внимание обучающихся к проблемам природоохранной деятельности. Личным примером активисты объединения показывают, насколько важны вопросы состояния окружающей среды и какой вклад студенты могут внести в сохранение природы.

VK greenrshu



Культурно-досуговый клуб «Браво!»

Клуб занимается организацией таких внутривузовских мероприятий, как «Конкурс Талантов», «Мисс и мистер Гидромет». Также клуб информирует студентов по поводу предстоящих мероприятий и предоставляет возможность участия в молодёжных форумах, проектах и акциях.

VK kdkbravo

объединения



студенческий спортивный клуб «СТИХИЯ»

ССК «Стихия» организует спортивные мероприятия в университете, объединяя любителей спорта и здорового образа жизни. Также студенты имеют возможность заниматься в секциях клуба.

 [sport.rshu](https://vk.com/sport.rshu)



Социальное добровольческое объединение «ЗОВ»

Члены объединения - студенты, неравнодушные к нуждающимся в помощи. Ребята участвуют в донорском движении, занимаются поездками в детские дома, приюты для животных.

 [dobrozov](https://vk.com/dobrozov)



Театральный Гидромет

На страничке в социальной сети студенты могут найти сетку спектаклей и мероприятий с хорошими скидками в театры города. Оказывается, организовать качественный культурный досуг не составляет большого труда и денежных затрат.

 [hydromettheatre](https://vk.com/hydromettheatre)

Дистанционное образование за рубежом при поддержке РГГМУ

Валерия Султинских
4 курс, филология

Сегодня многие российские вузы сотрудничают с зарубежными, предоставляя студентам возможность получения престижного диплома международного образца, а также шанс посетить страну вуза-партнера по программе обмена. РГГМУ не исключение: университет поддерживает отношения с образовательными учреждениями по всему миру. Среди его партнеров такие известные вузы как университет Фридриха Шиллера (Германия), Пуатье (Франция), Кандиза (Испания) и Норд Университет (Норвегия). Последний позволяет студентам РГГМУ пройти международную образовательную программу «Бакалавр циркумполярных наук». Благодаря тому, что программа является междисциплинарной, в ней могут принять участие студенты всех учебных направлений РГГМУ.

Что это?

Норд Университет (Nord University или по-норвежски Nord Universitet) – результат объединения University of Nordland, Nesna University College и Nord-Trøndelag University College в 2016 году. На данный момент это один из немногих норвежских университетов, где можно пройти програм-

му бакалавра на английском языке, не тратя время на изучение норвежского или шведского. Норд – это мультикампусный вуз со студгородками в Центральной и Северной Норвегии; его центральные корпуса расположены в городе Буде (Bodø). Университет участвует в таких программах как BarentsPlus, ISEP, Erasmus+, North2North и ориентирован на страны Скандинавии, Балтийского бассейна, Россию, Украину, Словению и другие государства Восточной Европы. Стоит отметить, что Норд является 3-м по величине центром педагогического образования и 4-м крупнейшим учебным учреждением в области наук о здоровье, а также известен своей бизнес-школой и исследованиями в области биотехнологий, социологии и океанологии. На 2016-2017 год университет насчитывает 12 тысяч, в том числе и иностранных, студентов. Известно, что он склонен скрывать научные открытия своих сотрудников и студентов до их общемирового признания, что препятствует краже интеллектуальной собственности ученых. Интересен также тот факт, что Норд позиционирует себя как «вуз, дающий нереальные знания для реальной жизни».



NORD
University



Как учиться?

Онлайн-программа включает в себя несколько междисциплинарных курсов, за успешное освоение которых студент получает определенное количество баллов, а в конце каждого семестра сдает экзамен, на написание которого отводится 3 дня. Оценки за пройденные курсы варьируются от А (отлично) до F (не сдал). Конечно, «заваленную» часть курса студент имеет право пересдать, чтобы набрать достаточное количество баллов для получения диплома. На протяжении всего обучения студента курируют преподаватели Норда, которым он может задавать вопросы, возникшие в ходе обучения. По окончании программы, которая обычно длится 3 академических года, студенту вручаются диплом международного образца «Бакалавр циркумполярных наук» и сертификат международного сетевого Университета Арктики. Хотя обучение и осуществляется на английском, идеальная грамотность от студента не требуется – ему достаточно лишь умения ясно излагать свои мысли. Важным фактом является и то, что студенты РГГМУ проходят обучение в Норде бесплатно, так как их финансирование осуществляется при помощи кредитного фонда – The Norwegian Educational Loan Fund. Учебный план программы включает в себя следующие обя-

зательные онлайн-курсы: «Введение в Циркумполярный Мир», «Земля и окружающая среда циркумполярного мира», «Народы и культуры циркумполярного мира» и «Современные проблемы циркумполярного мира». Также, есть три специализированных курса, которые могут быть пройдены как дистанционно, так и во время семестровой стажировки в Норде: «Скандинавская политика», «История, политика и ресурсы Севера» и «Общественная система Севера Скандинавии».

Как поступить?

Итак, чтобы стать студентом Nord University, необходимо:

1. Владеть английским языком на уровне Intermediate/Upper Intermediate;
2. Сдать как минимум одну сессию;
3. Иметь хорошую успеваемость;
4. Оформить документы и подать заявку.

Более подробную информацию о поступлении в Норд, а также о других международных образовательных программах, ищите на официальном сайте РГГМУ.

ПРАКТИКА В

Групповое обсуждение условий проживания на предстоящей практике началось за месяц до отправления. Люди «знающие» травили байки о пыли, плесени и прочих огорчающих факторах. Мы гадали, что и в каком количестве нужно взять с собой на две недели – на случай, если замерзнем, проголодаемся или закрутим.

Прибыли. На лицах одногруппников преобладало разочарование, а я была рада тому, что увидела, ибо приходилось жить и в худших условиях. Так или иначе, знакомство с базой прошло неплохо, и первый вечер мы провели весело.

Потом началась реальная работа: ранний подъем, неизменная наставническая речь Кузьмина (Начальник практики; прим. ред.), 5 удачных измерений из 42. Из приятного – вечерние посиделки за чаем. Благодаря свежему воздуху мы были вечно голодные, сонные, но все это уходило на второй план. Единение с природой и приятный коллектив создавали особую атмосферу, ни с чем не сравнимую.

Знайте, только в Даймище вы успеете простудиться и обгореть за пару дней. Только там научитесь принимать

«душ» длиною в один тазик. Даймище сближает людей – это факт. А ещё волейбол, лодочки и сумасшедше-красивые закаты.

Там вы влюбитесь в загородное спокойствие, в начальническую базу, в чай без сахара и, возможно, даже в гусей, которые «держат район». В эти разноцветные камералки, сон после обеда в дождливый день и купание в реке после зачёта в солнечный. В общем, Даймище – это любовь с третьего дня и навечно. Лично от себя желаю всем когда-нибудь испытать такие чувства.

На протяжении 75 лет база не только способствует обучению тысяч студентов, но и дарит тёплые воспоминания на всю жизнь. И пусть это продолжится как можно дольше.

— Арина, 3 курс, экология



ДАЙМИЩЕ

Сорок дней практики прошли красной нитью по трещащим швам на сердце каждого, чтобы не дать повод думать, что половина лета будет лежать в банке на антресоли и киснуть в слезах. Холодные дождливые дни были согреты элементарным присутствием друг у друга, а заводили также развевали, словно пепел по ветру, хандру, даря улыбки в качестве солнца. Снова, как и из года в год, стены трамвая пополнились новыми памятными фразами, альбомы — совместными фото, память — яркими воспоминаниями, которые теперь вырезаны на стенах чертогов разума. Многочисленные костры, по поводу и без, своим дымом окутали эти воспоминания коконом, дав им тем самым вечную жизнь. Хочется снова окунуться в этот омут и разбудить его чертей, украсить их венками из цветущего папоротника, а после мчаться наперегонки на облачных тварях, которых только воображение позволит представить.

Всё это было похоже на сон.
Сладкий. Короткий. Желанный.
И всё, что было в Даймище, остаётся в сердце.

— Елизавета, 3 курс, метеорология





Летний отдых в Туапсе

*Ксения Горьковец
4 курс, метеорология*

Увы, лето осталось позади, и наступили трудовые будни. Самое время вспомнить, как это было! Пока одни студенты разбежались по разным уголкам нашей родины и за её пределы, группа счастливчиков из РГГМУ двинулась навстречу весёлому отдыху в Туапсе, чтобы зарядиться энергией и позитивом на весь учебный год. Наш ВУЗ предоставил студентам возможность отдохнуть в Краснодарском крае с минимальными затратами на дорогу и проживание. По мнению ребят, для спортивно-оздоровительного отдыха лучше места не найти — всё благодаря чистейшему горному воздуху и морской воде.

Впечатлений осталось много. Красота местной природы покорила, а поездки по серпантину захватывали дух: резкие склоны дорог вызывали трепет даже у самых смелых. Ребята разместились в комфортабельных номерах базы отдыха «Политехник» в поселке Новомихайловское; им предоставили отдельный корпус, в котором находились столовая, тренажёрный зал и комната для игры в настольный теннис. Вид из окон номеров шикарный — на собственный бассейн. На базе отдыха проживали студенты из разных учебных заведений. Для них была организована насыщенная развлекательная программа, включающая в себя команды игры: футбол, волейбол и водное поло, которые, несомненно, сплотили ребят; «кричалки» преданной группы поддержки разливались по всему черноморскому побережью! Гидрометовцы также проводили досуг за увлекательными играми в «Мафию», настольным теннисом, и, конечно, на зажигательных вечерних дискотеках. Настоящим событием стал конкурс талантов, организованный аниматорами базы отдыха. За нашу конкурсантку, Полину Верди, все ребята рьяно болели; в результате девушка заняла почетное второе место.

Помимо спортивно-развлекательных мероприятий, для студентов были организованы увлекательные экскурсии по самым примечательным местам российского юга. Ребята побывали в городе Сочи и его знаменитом олимпийском парке, в Геленджике, где посетили самый большой аквапарк в России и дельфинарий, и даже успели ненадолго съездить за границу. Хотя в солнечной Абхазии студенты провели лишь сутки, потрясающие красоты этой страны надолго останутся в их памяти. Еще одним ярким событием этого отдыха стала поездка на джипах, по завершении которой наши отдыхающие насладились лечебными грязевыми ваннами с голубой глиной, увидели водопады и полюбовались красотами края. Южное солнце радовало своим теплом каждый день, поэтому ни один из студентов не уехал без порции загара и позитивных эмоций.

Это небольшое летнее приключение сблизило студентов и подарило им массу ярких эмоций и воспоминаний. Впрочем, ни одно мероприятие, организованное нашим университетом, не проходит по-другому. Можно смело сказать, что заряда энергии нашим студентам хватит на весь учебный год!

На вершине пирамиды

Арина Степанова
3 курс
экология

Если ты считаешь, что чирлидинг — это когда полураздетые девушки скачут на спортивных матчах где-то за океаном и что это совсем не про Гидромет, то пора просвещаться.

Википедия дает следующее определение: англ. cheerleading, от cheer — одобрительное, призывное восклицание и lead — вести, управлять — вид спорта, сочетающий элементы шоу и зрелищных видов спорта (танцы, гимнастика, акробатика).

Чирлидинг зародился в США в 1870-е годы и популяризировался к середине XX века. В России первое упоминание о чирлидинге датируется 1996-м годом. Первая группа поддержки была создана одновременно с появлением в России американского футбола. В 2007-ом чирлидинг в России официально признали видом спорта. Через год была зарегистрирована Федерация чирлидинга России. В Гидромете команда по чиру «Tornado» существует с 2014 года.

Чирлидинг — это отдельный самостоятельный вид спорта. По нему проводятся соревнования разного масштаба: российского, европейского и мирового. Помимо всего, чемпионаты по чирлидингу проводятся в нескольких номинациях:

Чир — элементы спортивной гимнастики и акробатики, построение пирамид и танцевальные перестроения под кричалки.

Чир-данс — спортивные танцы с элементами гимнастики, с присутствием пластичности, хорошей хореографии и грации, синхронности.

Чир-микс — выступления смешанных команд (женщины и мужчины).

Партнёрские станты — это когда девчечек-флаеров подбрасывают вверх, а они

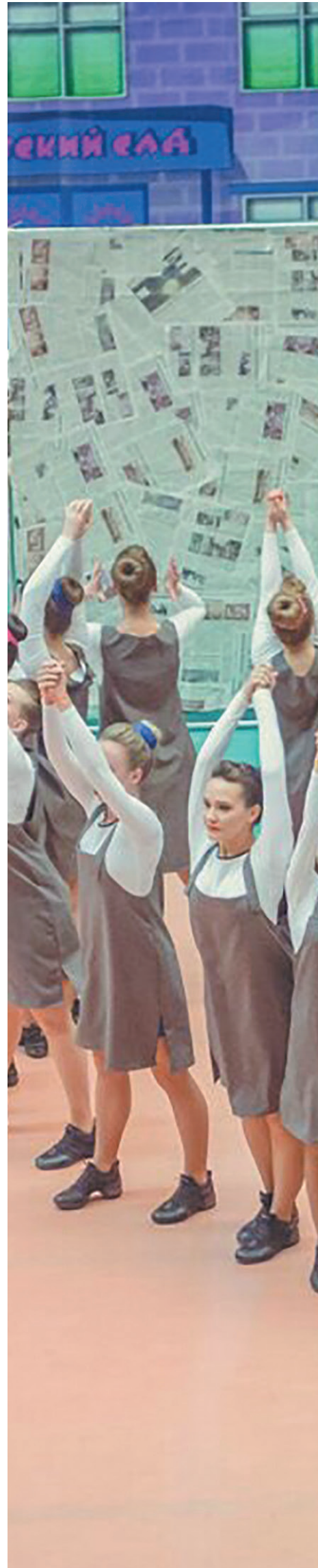
крутят пируэты с довольной улыбкой.

Мало кто знает, но изначально чирлидерами были исключительно молодые люди. После второй мировой войны большинство мужчин ушли на фронт, и 90% команд стали составлять девушки. Таким образом, сформировался гендерный стереотип о том, что не мужское это дело на спортплощадке кричалки кричать. Со своей стороны хочу сказать, что это забывается после первых же серьезных соревнований. Например, мужская половина команды по чиру университета МЧС покорила мое сердце (если вы это читаете, позвоните мне!).

В нашей стране этот спорт не оценен по достоинству, скорее всего по тому, что пришел родом из Америки, с которой у нас до сих пор странные отношения. Постсоветское пространство стало удобной площадкой для развития нового вида спорта, однако ему все равно понадобилось больше десятка лет, чтобы утвердиться. На данный момент во многих вузах есть свои команды по чирлидингу, которые не только выполняют функцию группы поддержки на спортивных матчах, но и участвуют в соревнованиях между собой.

Команда нашего ВУЗа называется «TORNADO» и существует 3 года. За это время менялся и состав, и тренера. Сейчас тренер команды Ксения Титова — участница одной из самых известных в СПб команд по чиру «VERTIGO». Тренировки проходят 2 раза в неделю, а в сезон соревнований еще чаще.

«Tornado» часто приглашают участвовать в тематических, городских мероприятиях. Они выступали на самых крутых спортивных площадках, и в клубах, и на Дворцовой площади. А еще у них скоро появятся новые крутые костюмы!





Я задала несколько вопросов участницам команды Анне Яненко и Цыганков ой Светлане (она, кстати, капитан).

Прим. автора: записи с выступлений есть в группе ВК «TORNADO Cheerleading team».

Почему из всех спортивных секций в универе ты выбрала именно чир?

Аня: Потому что он больше всего приближен к моему любимому виду спорта — художественной гимнастике. Еще и по росту подхожу.

Тяжело ли быть капитаном команды? Что примерно входит в твои обязанности?

Света: Капитаном быть не тяжело. Его главная задача, на самом деле, решать все бумажные дела.

Света: После окончания школы я думала, что перестану танцевать, но вскоре поняла, что не могу без этого жить, и чир идеально подошёл мне. Более того, это не только танцы, а ещё нелёгкий спорт. В общем, чирлидинг стал для меня чем-то новым и интересным.

Чего не хватает Tornado?

Света: Не помешала бы дополнительная поддержка университета. А вообще, команда растёт, есть прогресс. Нам не хватает мальчиков!

Что, по твоему мнению, самое лучшее в чире?

Аня: Так как в основном наша команда занимается чир-данс-шоу, самое интересное — воплощать идеи для номеров и наблюдать за тем, как это делают другие команды.

Помнишь свои первые соревнования?

Света: Конечно! Это было после первой сессии, у нас тогда поменялся тренер, и мы участвовали в cheer лиге с одной только визиткой. А первые соревнования по чирлидингу уже были весной. Я тогда жутко волновалась, потому что была базой — станты и вылеты пугали. Но все получилось хорошо. Тогда успокаивало только то, что на тот момент в команде были девочки из старого состава опорные, которые поддерживали морально и физически.

Света: То, что я занимаюсь любимым делом — танцюю.

А что самое худшее? Травмы, наверное?

Аня: Расхождение интересов и расстановки приоритетов. Найти золотую середину, правда, сложно. Главное, чтобы в команде было единство, тем более в университетской. А травмы в любом спорте случаются.

Какими навыками надо обладать, чтобы стать чирлидером?

Света: Главное быть трудолюбивым и ответственным, слышать музыку, а остальному научат.

Света: Тренировки и выступления занимают много времени. В итоге тяжело совмещать чир с учебой и другой активной деятельностью.

Чирлидинг — это спорт, у которого есть характер. Необходимо доверие между партнерами на подержках. Внимание и сосредоточенность в командных номинациях, женственность и грация для поддержания бодрости духа спортсменок. Чир понравится активным девушкам, которые любят быть в центре внимания, и парням, которые любят девушек (и внимание, конечно).

Какой твой любимый номер\ выступление Tornado?

Аня: Стиляги — про Советский Союз. Он хорошо тематически выдержан, самый синхронный и в целом редкий номер.

Света: Наша визитка на чир-данс-шоу!

Greenwash



В Год экологии волей-неволей каждый из нас задумывается о текущей экологической обстановке и, возможно, даже о будущей. Образуются озоновые дыры, льды тают, нефть разливается. Все это глобально, как помочь - не ясно, и человек принимает решение спасти планету доступными путями. Он приходит в магазин и покупает органическую зубную пасту, экопудру и nontoxic мыло. Почему мы считаем, что потребление экотоваров — это оптимальный способ поддержать окружающую среду? Потому что нам об этом сказали по телевизору, радио, журналах и в интернете. Об этом пишут на упаковках готовых завтраков, шампуней и техники. Можно слепо доверять этикеткам и рекламе, а можно подумать своей головой.

Экомаркетинг (от англ. green marketing) — продуманная во-круг товара «эко» легенда. Она может гласить о 100% натуральности продукта, о безотходном производстве или о

заботе компании об окружающей среде в целом.

Информация, за счет которой продукт позиционируется как экологичный — правдивая, но бесполезная. Например, компания заявляет, что их продукт «не содержит хлорфторуглеродов, разрушающих озоновый слой», однако это вещество уже давно запрещено и его не использует никто. Сюда же относится страх и ненависть к ГМО. «Когда мы едим, например, кукурузу, то в каждой ее клеточке содержится 50 тысяч генов. В генномодифицированной кукурузе один из этих 50 тысяч генов модифицирован. Во-первых, это количество просто ничтожно по сравнению с общим объемом генов, съедаемых нами, а во-вторых, такая замена гена может произойти и сама собой в ходе селекционной

работы», — заявляет член-корреспондент РАН, директор Института общей генетики Николай Янковский.

С экологическим маркетингом связан такой термин как «greenwash». Обратимся к словарю:

***Эко-бренды - своего рода
вторая волна в эволюции
общества потребления.
Переплачивая за бренд,
человек приобретает
ощущение правильного
образа жизни.***



Greenwash —

- 1) отмывать деньги (жаргон)
- 2) введение в заблуждение относительно экологических последствий или экологического воздействия какого-либо товара, продукта, деятельности (и т.п.) (псевдоэкологичность товаров)
- 3) дезинформирование компаниями с целью создания имиджа ответственного отношения к окружающей среде (типичная практика PR-отделов компаний, деятельность которых пагубно влияет на окружающую среду)

За счет заветных трех букв «эко» продукты и товары обойдутся тебе дороже по сравнению с твоими обычными предпочтениями. Так как заставить тебя покупать эко? Напугать! Например, внушить мысль о том, что в изменении климата виноват ты, а не природная динамика.

Ладно, бренды, но человек зачастую сам вводит себя в заблуждение из-за недостаточной заинтересованности или от недостатка знаний.

Бумажный стаканчик с кофе, например, никакого не экорешения. При переработке такое вторсырье замачивают и из-

мельчают. Первой смывается бумага - волокна целлюлозы. В остатке получаем полимер со следами целлюлозы. Довольно затратная экономическая история: чтобы отделить бумагу от пластика, нужно приложить больше усилий, а значит потратить больше воды и электроэнергии. Переработка такой упаковки низко рентабельно. Выглядит красиво и «экологично», но если смотреть глубже — все совсем не так.

Не стоит заниматься самообманом. Одни только бумажные пакеты, энергосберегающие лампы, а тем более псевдоэкологичные товары, не спасут мир. В первую очередь нужно менять сознание.

Попробуй оценить процент «экологичности» своей жизни — что и как часто ты делаешь на пользу окружающей среде. Проценты определяют значимость указанных действий, а это значит, что чем ты ближе к 100%, тем лучше. Если что, можешь взять схему на заметку.

Потребительское отношение к жизни — это такая же вредная привычка, как курение или ковыряние в носу на всеобщем обозрении. Причем в том смысле, что от нее так же легко можно избавиться, если ясно понимать, для чего это нужно.

bz.rshu



bz.rshu.ru



bz.rshu

Корректоры

Валерия Султинских, Вера Полякова, Елена Горбунова

Вёрстка и дизайн
Александр Коршенюк

Корреспонденты

Арина Степанова, Влад Павлов,
Полина Еремеева, Вероника Сергеева,
Ксения Горьковец, Данил Нахимовский,
Александр Пещеров, Александр Ушаков

Фотографы

Александра Зубова,
Алексей Солопов,
Дмитрий Баталов

Главный редактор
Александр Коршенюк